



Educational Resources in International Languages

ШЕТКІ ҚАН ТАМЫРЛАРЫНЫҢ ЖҮЙЕСІ 2

Translated from English to Kazakh by:

Ms Arailym Mazhit

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

10 – ТАРАУ

ШЕТКІ ҚАН ТАМЫРЛАРЫНЫҢ ЖҮЙЕСІ 2

Сізге қойылатын ұқсас сұрақтар:

- Науқастың алақан/саусағын қарау
- Қолдарын тексеріп өту

Жүрек-тамыр жүйесін зерттеу

1. Өз-өзіңізді таныстырып, науқастан тексеруге рұқсат сұраңыз

Екі қолдың сауақтарын біркелкі тексеріңіз, қажет болса науқас киімін шешуі керек.

2. Қарап шығу

Жалпы:

Науқасты толық қарап шығыңыз

Жүрек-тамыр ауруының нақты белгілерін іздеңіз.

Тері мен шаштың өзгерісін тексере отырып, күре тамыр ауруының белгілері-терінің ашық реңі мен жұқа болуы, шаштың түсуін анықтаңыз.

Арнайы:

Алақанды қарау

- Түсі - бозарған, көкшіл немесе қызарған
- Тері сипаты, никотин іздері
- Тырнақ жабыны, қан құйылуынан болатын тырнақ қабатының бұзылуы/өзгерісі
- Саусақ ұштарының үлкеюі немесе сіңір тартылуы
- Тамыр жолдарының зақымдануы/терінің шіріген тұстары немесе бұрын алып тасталынған бөліктері
- Саусақтардың немесе қол бұлшық еттерінің ісінуі/солуы

Қолдарды қарап шығу:

- Ісіну белгілері
- Хирургиялық тыртық

3. Пальпация

Қолыңызбен науқасты қолының температурасын байқаңыз

Екі қолдағы қан тамырларының қанмен толу уақытын белгілеңіз (қалыпты жағдайда <2сек)

Радиалды тамыр соғысын екі жақты тексеріңіз және радиалды кешігумен салыстырыңыз

Иықты аздап тарта отырып, радиалды тамыр соғысын бақылаңыз

Ульнарлы және радиалды тамыр соғысын анықтаңыз. Науқастың қолын көтеріп саусақтарын жайып, сосын жұдырыққа түйеді, және сіз тамырды екі жақтан қысып басыңыз (10.1 сурет). Науқасты алақанын бозарғанға дейін ашып-жұмады (10.2 сурет). Радиалды жақты босатып, саусақтардың қанның таралуын бақылаңыз, бұл өз кезегінде еш өзгеріссіз қалған радиалды тамырды көрсетеді (10.3 сурет). Осы әрекетті ульнарлы жақта жасап көріңіз (10.4 сурет). Есте сақтар жайт, көптеген емделушілерде ульнарлы артерия басты тамыр болып келеді.

Иық тамыр соғысын, қолтық асты, бұғана асты, ұйқы күре тамыр соғысын басып көру.

Мойынның айналасын, бұғана үсті ойысындағы бұғананы басып, мойын қабырғасын анықтаңыз.



10.1 Сурет



10.2 Сурет



10.3 Сурет



10.4 Сурет

4. Тыңдау

Ұйқы және бұғана асты артериясын шуға тексеру.

5. Тексеруді аяқтау

- Екі қолдың қан қысымын өлшеу
- Көкірек қуысын рентген сәулесі арқылы мойын қабырғасына тексеру
- Қол саусақтарын неврологиялық тұрғыда зерттеу
- Жүрек-тамыр сынақтамасын толығымен аяқтау
- Құрсақ қуысын қолқа аневризміне (қан тамырларының кеңеюі) тексеріңіз және бүйрек пен қолқа шуын тыңдаңыз.
- Аяқ бармақтарының тамыр жүйесін тексеріңіз.

6. Науқасқа рахмет айту.



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**
Manchester, 1st - 5th August 2016
- **International Academic and Research Conference**
Manchester, 6th August 2016
- **World University Anatomy Challenge**
Manchester, 5th August 2016

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org